

# FAMILLES RURALES DU PAYS DE LA PACAUDIÈRE



## Familles Rurales du Pays de La Pacaudière : un acteur essentiel de la vie locale

Depuis plus de 70 ans, l'association Familles Rurales du Pays de La Pacaudière œuvre pour le bien-être des habitants et le dynamisme de nos communes. Fidèle à ses valeurs de solidarité, de proximité et de convivialité, elle accompagne les familles, les enfants, les seniors et toutes celles et ceux qui composent la vie locale.

### Une longue histoire d'entraide

Crée dans les années 1950, l'association est née d'un simple geste solidaire : prêter une machine à laver mobile aux familles du village. Depuis, elle a su évoluer avec son temps tout en gardant le même esprit d'entraide. Aujourd'hui encore, elle s'attache à répondre aux besoins concrets des habitants et à renforcer le lien social sur tout le territoire du Pays de La Pacaudière.

### Des services pour accompagner les familles

#### La micro-crèche "Les Pitchouns"

accueille les tout-petits dans un environnement bienveillant et stimulant. Une équipe de professionnelles accompagne chaque enfant dans son développement, en lien étroit avec les parents.



**Le Relais Petite Enfance** vient également soutenir les assistantes maternelles et les familles dans leurs démarches quotidiennes et actions collectives.



### Solidarité et proximité

Familles rurales propose plusieurs services de proximité pour faciliter la vie de tous :

**Le transport solidaire**, destiné aux personnes âgées ou isolées, pour leur courses ou rendez-vous médicaux

**Le portage de repas**, en partenariat avec l'EHPAD de la Pacaudière, pour maintenir le lien et permettre un maintien à domicile le plus longtemps possible. Ces initiatives s'appuie sur un réseau de bénévoles engagés et disponibles, véritables maillons de la solidarité rurale.



## **Café rencontres / débats du samedi matin**

Toujours tournée vers les autres, l'association a créé un espace de rencontres et d'échanges tous les samedis matin de 9h à midi. C'est un lien chaleureux et convivial, intergénérationnel gratuit et ouvert à tous où chacun peut découvrir l'offre de notre association, y faire des démarches ou simplement échanger autour d'un café.

## **Des activités pour tous les âges**

Tout au long de l'année, Familles rurales propose une large gamme d'activités :

- - bien-être et sport: zumba, renforcement musculaire, gym douce, yoga, sophrologie qi gong do in.
- - loisirs créatifs: peinture, encadrement.
- - culture: anglais (possible sur demande).
- - atelier d'impression 3D.
- - culture: anglais (possible sur demande).
- - atelier d'impression 3D. après-midi scrabble, actions épisodiques en lien avec le collège Jean Papon et/ou le périscolaire de la Pacaudière
- - moments conviviaux: après-midi jeux, sorties, événements intergénérationnels notamment en partenariat avec le club de l'âge d'Or et de l'EHPAD, brocante petite enfance, marche des poussettes...



## **Une association qui vit grâce à vous**

Familles Rurales du Pays de La Pacaudière, reste avant tout une équipe de salariés et de bénévoles investis, à l'écoute des besoins du territoire. Rejoindre l'association, c'est soutenir un projet collectif et agir concrètement pour la vitalité de nos communes.

### **L'assemblée générale.**

Elle se tiendra le 5 décembre 2025 à 18heures à la salle de réunion de la mairie de La Pacaudière, l'occasion pour vous de découvrir ou redécouvrir l'association. Nous vous attendons nombreux.

### **En savoir plus :**

Contacter Mme Sandra Le Saux, Coordinatrice de l'Espace de Vie Sociale - Directrice de l'Association

☎ 04 77 64 14 17 ou au 07 66 88 25 42 (du mardi au samedi).

✉ accueil.afr42310@gmail.com

**Gwénaëlle RADAIS-TRONCY, Présidente de l'association**

**Familles Rurales du Pays de La Pacaudière**

**07.81.90.07.77**