

SAUVEGARDE DU PATRIMOINE



Cette année, l'Association pour la Sauvegarde du Patrimoine vous a d'abord conviés, en février, pour partager un repas choucroute préparé par le traiteur Charles Bérard de La Pacaudière. Vous avez été nombreux à déguster ce repas avec nous, à la salle des fêtes, dans la convivialité et la bonne humeur.

En collaboration avec la Mairie, l'aménagement du site du lavoir se poursuit : table de pique-nique, réfection de la rambarde du pont et mise en place d'une plaque pour réguler la rivière provisoirement dans la journée.



Au mois d'octobre, nous avons organisé notre traditionnel loto. La salle était presque pleine. De nombreux lots ont été distribués pour la plus grande satisfaction des participants. Chacun a pu s'essayer à deviner la longueur du ruban de la rosette et le poids de la courgette de Nice.

Dans un souci de faire vivre notre patrimoine, nous avons commencé l'aménagement de notre terrain situé en haut du bourg afin de rendre l'endroit encore plus accueillant. Nous y avons placé une table de pique-nique à l'ombre des pins.



Cette année 2026, nous vous proposerons plusieurs rendez-vous :

- un repas « bœuf bourguignon » le 22 février,
- une assemblée générale en mars,
- un échange de plants et de graines en début de printemps,
- une journée « échanges savoirs passions » en juin,
- un recueillement autour de l'Arbre de la Paix le 21 septembre,
- un loto le 18 octobre,
- une soirée lampions le 8 décembre sur notre terrain de la Madone.



En novembre, nous avons planté puis inauguré l'Arbre de la Paix, un mûrier platane, qui fournira dans les années à venir une ombre bienfaisante. L'idée est d'offrir un lieu apaisant sur lequel chacun, quelles que soient ses convictions et ses croyances, puisse venir se recueillir, se reposer, être en paix avec soi-même et ainsi faire germer la graine de l'acceptation de soi et des autres tels qu'ils sont, quelles que soient leurs différences.

En ces temps mouvementés et instables, de nombreux conflits éclatent, pour des raisons souvent futiles. Chacun devrait pouvoir vivre en paix avec lui-même, sa famille, ses amis.... Il faudrait d'abord pouvoir aller vers les autres et dialoguer en cas de désaccord.

N'hésitez pas à venir sur ce terrain, près de la Madone ou près de cet arbre, pour trouver du réconfort et vivre un moment de paix.



Merci à tous ceux qui ont participé à nos activités.
Nous vous donnons rendez-vous en 2026.

Bonne année à tous !



DO-IN ET QI-GONG



L'association Familles Rurales vous propose des cours de Do-In et Qi-Gong, animés par Raphaëlle, tous les lundis de 18 h à 19h à la salle des fêtes.



Le Do-In : *la voie de l'énergie.*

Technique japonaise d'auto-massages et d'étirements doux visant à maintenir la bonne santé du corps.

Le Qi gong : *le travail de l'énergie.*

Suite de mouvements lents et travail de la respiration pour guider la circulation énergétique du corps.

Exercices qui permettent de retrouver un bon équilibre physique et mental.

Ces deux pratiques (issues de la médecine traditionnelle chinoise) sont complémentaires et servent à maintenir un bon système immunitaire, soulager les tensions et les douleurs, réguler le stress, améliorer le sommeil, etc