

**ESPACE DE VIE SOCIALE 2022-2023**

**DES QUESTIONS ?**

8 Route de Paris - 42310 LA PACAUDIERE

**Tél : 04 77 64 14 17**

Mail : [accueil.famillesrurales@orange.fr](mailto:accueil.famillesrurales@orange.fr)

[www.famillesrurales.org/la-pacaudiere](http://www.famillesrurales.org/la-pacaudiere)

 Familles Rurales LA Pacaudiere

Nous suivre :



Sophrologie  
Yoga  
Encadrement et cartonnage  
Peinture  
Pilâtes  
Gym form'détente  
Sport dansé

**L'ALOË**

Lieu permettant aux habitants de se rencontrer, de partager et de construire des projets pour vivre ensemble. A ce jour : friperie solidaire, FabLab, espace convivialité, détente etc.

Contact : [aloe.anim@gmail.com](mailto:aloe.anim@gmail.com)

*Coopération - Intergénération - Partage -  
Ouverture - Rencontre - Innovation -  
Proximité*

**PÔLE PETITE ENFANCE**

**MICRO-CRECHE LES PITCHOUNS**

82 passage de la Bonneterie 42310 La Pacaudière

**Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30**

Une équipe professionnelle et bienveillante formée pour accueillir les enfants de 10 semaines à 4 ans veille à leur épanouissement tout en respectant leur rythme.

Tarif calculé en fonction des revenus mensuels de la famille et du nombre d'enfants à charge, selon le barème CAF.

**Renseignements au 04 77 64 35 57**

ou par mail à [pole.petite.enfance@orange.fr](mailto:pole.petite.enfance@orange.fr)



**RELAIS PETITE ENFANCE**

Rue de Persigny 42640 ST GERMAIN LESPINASSE

**Les lundis de 13h30 à 18h et jeudis de 13h30 à 19h**

**04 77 64 50 93**

8 Route de Paris 42310 LA PACAUDIERE

**Les vendredis de 13h30 à 17h45**

**04 77 64 14 17**

Le RPE est un lieu d'information, de rencontre et d'échange au service des assistantes maternelles, des gardes d'enfants à domicile et des parents.

**PÔLE DE SOLIDARITÉ**

**TRANSPORT SOLIDAIRE**

Des bénévoles vous accompagnent, avec un véhicule de l'association, pour vos rendez-vous médicaux, faire vos courses etc... 0.32€/km + adhésion

Envie de donner un peu de temps et d'aider votre prochain ? Contactez-nous pour devenir chauffeur bénévole ponctuel ou régulier c'est au choix !

**PORTAGE DE REPAS**

Livraison par l'association du lundi au samedi pour des repas 7j/7 en liaison froide, les repas sont cuisinés par l'EHPAD Fondation Grimaud.

Entrée + plat + laitage + dessert ou fruit + pain + potage 9.30€

Option sans potage à 8.60€

**Renseignements auprès de l'EHPAD**

**04 77 66 40 80**

**RELAIS ÉCOUTE FAMILLES**

Un professionnel de l'écoute est disponible sur RDV au 06 30 47 14 96.

Parler avec un professionnel, en toute confidentialité, peut aider à dénouer les situations ou éviter qu'elles ne s'aggravent.

2 lieux d'accueil : Ambierle ou La Pacaudière  
1<sup>er</sup> entretien gratuit puis 5€ à partir du 2<sup>ème</sup>

**POINT DE MÉDIATION NUMÉRIQUE**

Un espace dédié avec un accès à du matériel informatique (ordinateur, tablette, scanner, imprimante...).

Accompagnement collectif ou individuel pour vous aider à envoyer des mails, naviguer sur internet, prendre en main un ordinateur ou un smartphone etc. Pour plus de renseignements, **la conseillère numérique est joignable au 07 66 88 25 42.**

Service en itinérance sur les communes de La Pacaudière, Le Crozet, Changy, St Martin d'Estréaux, St Bonnet des Quarts.