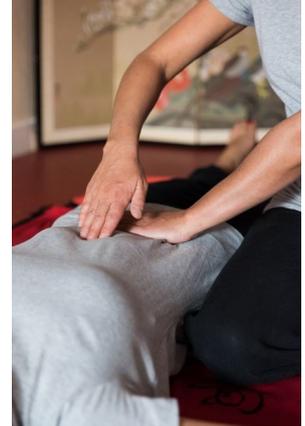


# SHIATSU QI GONG DO -IN

Nouvellement arrivée sur la commune de Saint-Bonnet, je propose des soins de Shiatsu.

En japonais, **Shiatsu** signifie **pression avec les doigts**. C'est un **art énergétique issu de la médecine chinoise**, qui utilise une technique de pressions sur les méridiens d'acupuncture.

**Il harmonise la circulation de l'énergie dans le corps afin de maintenir un bon système immunitaire, libérer les tensions, détendre le corps en profondeur. Il réduit les douleurs du corps et apaise l'esprit.**  
Il a un effet très relaxant.



Ses **bienfaits sont nombreux** et ses applications variées :

- douleurs d'arthrose, arthrite, lumbago, torticolis, sciatique...
- troubles du cycle menstruel
- troubles du sommeil
- problèmes digestifs
- problèmes respiratoires
- stress, anxiété, angoisses, dépression...
- fatigue, tensions musculaires



Le soin dure environ 1h.

Il s'adresse à tous, avec des adaptations possibles (femmes enceintes, personnes âgées).

Il se pratique sur un matelas au sol ou sur chaise de massage.

Vous restez habillé, avec une tenue souple (tee-shirt, jogging)

Diplômée de l'école Feng Huang, j'exerce le shiatsu depuis 10 ans et serai ravie de vous accueillir, sur rendez-vous, à mon cabinet au Verger. Je peux également me déplacer à votre domicile avec le matériel nécessaire.

Je donne également des cours particuliers de Qi Gong et de Do-In et organiserai prochainement des ateliers collectifs.

Raphaëlle VOISIN  
0699063352

