

SERVICE PROPOSÉS PAR L'AFR :

TRANSPORT SOLIDAIRE

☎ 04 77 64 14 17

Le service de transport solidaire s'adresse à toute la population du canton qui rencontrerait des difficultés dans ses déplacements.

Pour aller à vos rendez-vous médicaux, faire vos courses ou rendre visite à de la famille ou des amis... Un coup de téléphone et c'est parti ! Adhésion obligatoire - Tarifs et explications sur demande.

PORTAGE DE REPAS

☎ 04 77 64 14 17

Ce service fonctionne toute l'année 7 jours sur 7 y compris les jours fériés.

Deux formules repas sont possibles. Tarifs et explications sur demande.

MICRO-CRECHE « LES PITCHOUNS »

☎ 04 77 64 35 57

82 passage de la bonneterie – 42310 LA PACAUDIERE



pole.petite.enfance@orange.fr

La micro-crèche « Les Pitchouns » est ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

Lieu d'accueil pour les enfants de 0 à 4 ans, dans un environnement adapté à leur âge et où ils évoluent à leur rythme.

RELAIS ASSISTANTS MATERNELS (RAM)

ramcccr@wanadoo.fr

Locaux de Saint Germain Lespinnasse, rue de Persigny

☎ 04 77 64 50 93

Permanence sur RDV les lundis de 13h30 à 18h et les jeudis de 13h30 à 19h

Locaux de La Pacaudière, au relais familles

☎ 04 77 64 14 17

Permanence sur RDV les vendredis de 13h30 à 17h45

LUOTHEQUE « LA RONDE DES JEUX »

☎ 04 77 64 14 17

Location de jeux de société et de jeux surdimensionnés pour les familles et les professionnels.

RELAIS ECOUTE FAMILLES

☎ 06 30 47 14 96

Echange avec un professionnel de l'écoute, psychologue sur RDV, 2 lieux d'accueil : La Pacaudière et Ambierle.

Le Relais Écoute Familles vise à soutenir les familles face aux problèmes qu'elles peuvent rencontrer.

Il s'adresse aux adultes, parents, grands-parents, éducateurs... En parler avec un professionnel de l'écoute, en toute confidentialité, peut aider à dénouer les situations ou éviter qu'elles ne s'aggravent.

ACTIVITES POUR TOUS

☎ 04 77 64 14 17

Sur La Pacaudière : Yoga, Danse enfants et adultes, Sport dansé, peinture, encadrement et cartonnage

Sur St Forgeux Lespinnasse : Gym form'détente, Pilâtes

Sur Saint Haon Le Vieux : Sophrologie

AUTRES SERVICES

☎ 04 77 64 14 17

Point de médiation numérique : pour vérifier sa boîte mail, faire des recherches sur internet, des démarches en ligne... un ordinateur connecté à internet est à votre disposition gratuitement aux horaires d'ouverture du Relais Familles. **Un accompagnement individuel ou collectif est également possible.**

Point photocopie et imprimante : pour un document à imprimer ou des photocopies à faire.

L'ALOÉ

☎ 04 77 64 14 17

189 chemin du bas-bourg 42310 LE CROZET



tl.ideesetactions42@gmail.com

Un lieu convivial qui permet de se rencontrer ou se retrouver mais aussi d'agir avec et pour les habitants. Rejoignez un des groupes existants pour partager vos connaissances (friperie, couture, informatique...), vous pouvez également faire d'autres propositions, nous sommes à votre écoute et pouvons peut-être vous aider !