









SERVICE PROPOSÉS PAR L'AFR :

-  **TRANSPORT SOLIDAIRE** ☎ 04 77 64 14 17
Le service de transport solidaire s'adresse à toute la population du canton qui rencontrerait des difficultés dans ses déplacements.
Pour aller à vos rendez-vous médicaux, faire vos courses ou rendre visite à de la famille ou des amis... Un coup de téléphone et c'est parti ! Adhésion obligatoire - Tarifs et explications sur demande.
-  **PORTAGE DE REPAS** ☎ 04 77 64 14 17
Ce service fonctionne toute l'année 7 jours sur 7 y compris les jours fériés.
Deux formules sont possibles : l'une en partenariat avec le boucher traiteur local Chevalier et la deuxième en partenariat avec l'Auberge du Vieux Crozet. Tarifs et explications sur demande.
-  **MICRO-CRECHE « LES PITCHOUNS »** ☎ 04 77 64 35 57
82 passage de la bonneterie – 42310 LA PACAUDIÈRE – Email : pole.petite.enfance@orange.fr
La micro-crèche « Les Pitchouns » est ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.
Lieu d'accueil pour les enfants de 0 à 4 ans, dans un environnement adapté à leur âge et où ils évoluent à leur rythme.
-  **RELAIS ASSISTANTS MATERNELS (RAM)**
Email : ramcccr@wanadoo.fr
Locaux de Saint Germain Lespinasse, rue de Persigny ☎ 04 77 64 50 93
Permanence sur RDV les lundis de 13h30 à 18h et les jeudis de 13h30 à 19h
Locaux de La Pacaudière, au relais familles ☎ 04 77 64 14 17
Permanence sur RDV les vendredis de 13h30 à 17h45
-  **LUDOTHEQUE « LA RONDE DES JEUX »** ☎ 04 77 64 14 17
Location de jeux de société et de jeux surdimensionnés pour les familles et les professionnels.
-  **RELAIS ECOUTE FAMILLES** ☎ 06 30 47 14 96
Echange avec un professionnel de l'écoute, psychologue sur RDV, 2 lieux d'accueil : La Pacaudière et Ambierle.
Le Relais Écoute Familles vise à soutenir les familles face aux problèmes qu'elles peuvent rencontrer.
Il s'adresse aux adultes, parents, grands-parents, éducateurs... En parler avec un professionnel de l'écoute, en toute confidentialité, peut aider à dénouer les situations ou éviter qu'elles ne s'aggravent.
-  **ACTIVITES POUR TOUS** ☎ 04 77 64 14 17
Sur La Pacaudière : Sophrologie, Yoga, Danse enfants et adultes, Sport dansé, peinture, encadrement et cartonnage
Sur St Forgeux Lespinasse : Gym form'détente, Pilâtes
Sur St Bonnet des Quarts : Gym douce
Sur Saint Haon Le Vieux : Sophrologie
-  **AUTRES SERVICES** ☎ 04 77 64 14 17
Point de médiation numérique : pour vérifier sa boîte mail, faire des recherches sur internet, des démarches en ligne... un ordinateur connecté à internet est à votre disposition aux horaires d'ouverture du Relais Familles.
Point photocopie et imprimante : pour un document à imprimer ou des photocopies à faire (0.20€ les copies noir et blanc et 0.30€ celles en couleur)
Un espace documentaire : journaux, magazines, dépliants et documentations sur des thèmes aussi variés que la consommation, les administrations (CAF, CPAM...), l'emploi et la formation, la vie et les animations locales.